

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in Notlagen (u. a. bei Depressionen/Angststörungen)

Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich in der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrkraft des persönlichen Vertrauens	08131 / 33309-0
die Verbindungslehrkräfte	josephine.kittelmann@greta-fischer-schule.de markus.baumann@greta-fischer-schule.de
die Beratungslehrkraft	sibylle.rupprecht@greta-fischer-schule.de
die Schulpsychologin	Eva Wintersteiner, T.: 08131 / 33309-24 eva.wintersteiner@greta-fischer-schule.de
die Jugendsozialarbeit an der Schule	gisela.ottinger-purba@lra-dah.bayern.de Mathias.Buchner@lra-dah.bayern.de
Schulpastoral (Sprechstunde Do 1./2. Std.)	rosemarie.antholzer@greta-fischer-schule.de

Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche ab 14 Jahren:

Krisendienst Psychiatrie	24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	0180 / 6553000 (max. 60 Cent pro Anruf) www.krisendienst-psychiatrie.de
„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	116111 www.nummergegenkummer.de
„Telefonseelsorge“	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	0800 / 1110111 www.telefonseelsorge.de
Rettungsdienst	24 Stunden täglich	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	116117 www.kvb.de

Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern sind u. a.:

Heckscher-Klinikum, Ambulanz München	089 / 999 -1154 oder -1155
Im Landkreis Jugend- und Elternberatung Caritas-Zentrum Dachau Caritas-Zentrum Markt Indersdorf	08131 / 298 -0
Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie	www.kvb.de/service/arztverzeichnis/ zur Ärztesuche
Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche unter www.bptk.de oder 0921 / 787765 40410
„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“ (u.a. Online-Foren)	www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 / 3344533
Bundeskongress für Erziehungsberatung (Onlineberatung)	www.bke-jugendberatung.de
Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-West	www.schulberatung.bayern.de 089/ 55 89 924 -10 oder -11 E-Mail: info@sbwest.de